

**La donazione di sangue è una grande prova di solidarietà e senso civico.  
Il sangue, simbolo di vita, non si fabbrica in laboratorio,  
per questo motivo è auspicabile che tutte le persone sane donino sangue.**



# Donare conviene

**Possono donare il sangue le persone che rispondono ai criteri di idoneità:**

- Età compresa tra i 18 ed i 65 anni
- Peso corporeo non inferiore ai 50 Kg
- Pressione arteriosa compresa tra: 100-180 mmHg
- Polso 50/100 battiti/min. regolare
- Emoglobina non inferiore
  - a 12,5 g/dL per le donne
  - a 13,5 d/dL per gli uomini

Un'ora di tempo dedicata alla donazione di sangue può salvare tre vite umane in quanto il sangue prelevato viene separato nelle tre componenti: globuli rossi, plasma, piastrine, che potranno rispettivamente essere utilizzate per tre pazienti diversi.

## La donazione di sangue

- è indolore e priva di rischi
- il materiale adoperato per il prelievo è sterile e monouso, a garanzia del donatore e del ricevente
- è preceduta da una visita medica
- dà diritto ad una giornata di riposo retribuito per i lavoratori dipendenti.

Ad ogni donazione vengono eseguite le seguenti analisi: gruppo sanguigno, anticorpi irregolari, anti-eritrociti, emocromo, test per epatiti B e C, HIV, sifilide. Per il donatore periodico, inoltre, una volta all'anno, vengono eseguiti i seguenti esami: creatinemia, glicemia, protidemia totale, colesterolemia, trigliceridemia, ferritinemia, transaminasi.

## Alcuni criteri di esclusione del donatore

### ESCLUSIONE TEMPORANEA

Parto	6 mesi
Interruzione di gravidanza	6 mesi
Ciclo mestruale in atto (da valutare)	
Allergie in atto	
Ulcera gastrica e/o duodenale in atto	
Vaccinazioni	
▪ Morbillo	4 settimane
▪ Antipolio	4 settimane
▪ Parotite	4 settimane
▪ Febbre gialla	4 settimane
▪ Rosolia	4 settimane

### Malattie infettive (da valutare dalla guarigione)

Mononucleosi	6 mesi
Toxoplasmosi	6 mesi
Rosolia	4 settimane
Varicella	4 settimane
Bruccellosi	2 anni
Nefrite acuta	2 anni

Influenza	2 settimane
Interventi chirurgici maggiori (previa valutazione medica)	4 mesi
Interventi chirurgici minori	1 settimana
Implantologia	1 settimana
Interventi odontoiatrici con innesto di tessuto osseo autologo o omologo	4 mesi
Igiene dentale e prestazioni minori	48 ore
Tatuaggi	4 mesi
Agopuntura (eseguita senza strumenti monouso)	4 mesi
Foratura orecchie (eseguita senza strumenti monouso)	4 mesi

### Trasfusione di emocomponenti o emoderivati

Immunoglobuline	4 mesi
Rapporti sessuali occasionali	4 mesi

### Assunzione farmaci

antinfiammatori non steroidei (Aspirina, Novalgina, Aulin, Voltaren, Naprosyn, Brufen, Moment, etc) (Superiore a 1 dose)	7 giorni
--	----------

### ESCLUSIONE PERMANENTE

- Alcolismo cronico
- Assunzione di sostanze stupefacenti, steroidi o ormoni a scopo di culturismo fisico
- Epatite B, C o ad eziologia indeterminata
- Infezione da HIV 1-2, da HTLV 1-2
- Sifilide
- Trapianti organi e tessuti
- Pregresse terapie con estratti ipofisari umani
- soggiorno per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito tra 1980-1996
- Trasfusione ricevute nel Regno Unito dopo il 1980
- Neoplasie maligne, eccetto «cancro in situ» della cervice uterina o carcinoma basocellulare con guarigione completa
- Diabete insulino dipendente
- Ipertensione grave o non controllata
- Malattie autoimmuni con interessamento di 2 o più organi
- Nefropatie coniche



A Roma e nel Lazio mancano ogni giorno oltre 600 unità di sangue per assistere i pazienti. **Una gravissima carenza che comporta blocchi e rinvii di interventi chirurgici con richiesta di sangue.**

**Il sangue è indispensabile alla vita ma non può essere prodotto in laboratorio.** Per questo è necessario che tutti contribuiamo a salvare vite umane attraverso la donazione del sangue.





è un gesto semplice che permette a molti di vivere. **Possono farlo tutte le persone sane con età compresa tra i 18 e i 65 anni e di peso corporeo superiore a 50 Kg.**

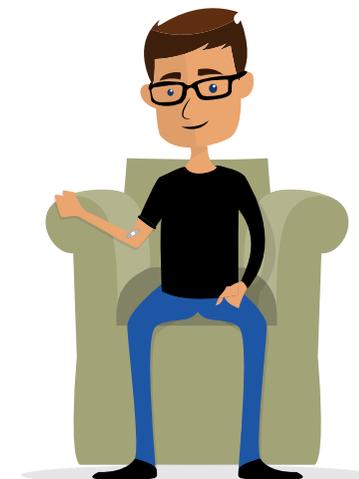
I controlli frequenti e la rigenerazione del sangue dovuta alla donazione **prevengono l'insorgenza delle malattie più comuni.**



**Il prelievo di sangue è assolutamente innocuo e ha una durata di circa 10 minuti.** Poco tempo per aiutare 3 vite umane.



**Dopo il prelievo ti viene offerto un ristoro per reintegrare i liquidi e migliorare il comfort post donazione. Ai lavoratori dipendenti viene anche riconosciuta per legge una giornata di riposo retribuita.**



**La donazione ti permette anche di avere cura della tua salute.** Il donatore riceve gratuitamente i risultati dei seguenti esami: gruppo sanguigno, ricerca anticorpi irregolari anti-eritrociti, emocromo, test per epatite B e C, HIV, sifilide. Per il donatore periodico, una volta l'anno, vengono eseguiti gli esami: creatinemia, glicemia, protidemia, colesterolo, trigliceridi, transaminasi.

**Vieni a donare, è importante per te e per gli altri!**

La raccolta avviene presso il Centro Trasfusionale, aperto dal lunedì al sabato, dalle ore 8 alle 11.30, al piano 0 del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico (Via Àlvaro del Portillo 200, 00128 Roma). Inoltre un'autoemoteca dell'Associazione Ad Spem è presente ogni terzo martedì del mese presso il piazzale dell'Università Campus Bio-Medico (Via Àlvaro del Portillo 21, 00128 Roma).

**NON DIMENTCARE DI PORTARE CON TE DOCUMENTO DI IDENTITÀ VALIDO E TESSERA SANITARIA**