

Corso di Pallavolo *Livello Base*

Gratuito

Titolo: "Passione per la Pallavolo: Crescere insieme sulla Rete"

Dove: Palestra della Scuola Secondaria di Primo Grado

Quando: Ogni Martedì a partire dal 09 Aprile 2024

Orario: 16:30 - 18:00

Cosa imparerai:

Passaggi di base

Tecnica di ricezione e schiacciata

Strategie di gioco

Collaborazione di squadra

Chi può partecipare:

Riservato agli Alunni della Scuola Secondaria di Primo Grado

Principianti e giocatori intermedi

Cosa portare:

Abbigliamento comodo

Scarpe da ginnastica

Bottiglia d'acqua

Obiettivo del Progetto:

Il progetto mira a introdurre gli studenti della scuola secondaria di primo grado al gioco della pallavolo, promuovendo la partecipazione attiva, lo spirito di squadra e lo sviluppo delle abilità motorie. Attraverso sessioni settimanali di allenamento strutturato, gli studenti avranno l'opportunità di apprendere le regole di base del gioco, migliorare le loro capacità tecniche e tattiche e, soprattutto, divertirsi giocando a pallavolo.

Svolgimento delle Attività:

Sessioni di Allenamento: Le sessioni di allenamento si concentreranno sullo sviluppo delle fondamenta del gioco, inclusi passaggi, ricezione, schiacciata, servizio e posizionamento in campo.

Promozione dello Spirito Sportivo: Durante tutte le attività, verrà enfatizzata l'importanza dello spirito sportivo, del rispetto reciproco e della collaborazione di squadra.

Per maggiori informazioni contatta claudia.ceci@icguicciardiniroma.edu.it